

Milí rodiče, žáci, pedagogové,

jako školní psycholog působím na této škole od září 2022. Poskytují psychologickou pomoc žákům, rodičům a pedagogům školy.

Obracet se na mě můžete v případech:

Žáci:

Když vás trápí vztahy se spolužáky, ostatními dětmi nebo dospělými

Když pociťujete emoce jako smutek, vztek, bezmoc, úzkost... a chcete si o tom s někým popovídat

Když budete chtít pracovat na svém sebevědomí, sebedůvěře

Když si potřebujete popovídat, postěžovat...

Rodiče a zákonní zástupci:

Když potřebujete poradit a pomoci při řešení výchovných problémů Vašeho dítěte

Když u Vašeho dítěte došlo k náhlé změně ve výkonnosti, chování nebo emočního prožívání

Když potřebujete pomoci při řešení obtíží Vašeho dítěte se spolužáky, jinými dětmi nebo dospělými

Pedagogové:

Když potřebujete poradit při řešení vztahových potíží žáků

Když potřebujete pomoci při řešení aktuální krize žáka

Když potřebujete zjistit aktuální klima třídy a realizovat následná opatření při práci se třídou

Když potřebujete poradit s řešením výukových nebo výchovných problémů žáků

Když potřebujete pomoci při řešení potíží dětí ve spolupráci s rodiči a zákonnými zástupci

Když si potřebujete jen tak popovídat, postěžovat apod.

Chci Vám připomenout, že psychické zdraví je stejně důležité jako zdraví fyzické. Hledat pomoc není známkou slabosti, naopak to vyžaduje velkou odvahu.